

Возрастные особенности детей

Статью подготовила педагог - психолог Наталья Николаевна Половинко

В этой статье, уважаемые родители, я напомню Вам основную периодизацию развития детей, что и в каком возрасте у них происходит. Эти знания помогут Вам наблюдать и формулировать навыки и умения, которыми Ваши дети уже владеют, и выделить те, которым ещё надо научиться. Начну с основных навыков, развивающихся в каждом возрастном этапе.

Младенчество, период с рождения ребёнка до 1 года.

В этот период развиваются основные двигательные способности и зачатки речи; появляется понимание того, что люди и предметы существуют, даже если их не видно; возникает чувство привязанности к одному или нескольким людям.

Раннее детство, период с 1 года до 3-х лет.

Происходит дальнейшее развитие речи и двигательных способностей; возникает и совершенствуется разговорный язык; развивается способ изучения мира и обучения посредством игры; возникают зачатки самоконтроля.

Дошкольный возраст, период с 3-х до 6 лет.

Происходит развитие понятий женского-мужского, правильного-неправильного и т.д.; ребёнок учится совместным играм.

Младший школьный возраст, период 6- 9-11 лет.

Происходит развитие навыков сотрудничества, достаточных для того, чтобы быть членом коллектива; рост самосознания; развитие широкого спектра способностей – к обучению, спортивным, артистическим.

А теперь пройдемся более детально, выделим важные умения и время их проявления у детей.

Умение считаться с другими – формировать суждения и планировать действия с учетом интересов других:

- задать вопрос, договориться со сверстником о встрече, обратиться за помощью, не мешать другому – 4-6 лет;*
- планировать свои действия с учетом интересов других, умение советоваться – 6-8 лет;*
- иметь своё мнение, формировать суждения с учетом мнений других, поддерживать отношения – 8-10 лет.*

Независимость – рост независимости по отношению к родителям (воспитателям):

- умение занять себя, развитие самостоятельности – 4-6 лет
- иметь собственное мнение, отстаивать свои интересы – 5-8 лет;
- самостоятельно справляться со своими делами, обращаясь за помощью к взрослым в случае затруднения – 8-10 лет;
- самостоятельно заполнять своё свободное время, планировать свой досуг – 10-12 лет.

Дружба – установление и поддержание дружеских контактов со сверстниками:

- находить друга/друзей среди детей своего и противоположного пола – 4-6 лет;
- поддерживать дружеские отношения, уметь дружить, считаться с мнением другого, уметь делиться с другим, сочувствовать другому – 6-8 лет;
- самостоятельно разрешать конфликты, иметь постоянного «лучшего» друга – 8-10 лет;
- поддерживать дружбу, уметь дружить с девочками и мальчиками – 10-12 лет.

Домашние обязанности – способность принять на себя часть ответственности за ведение домашнего хозяйства и заботы о братьях и сестрах:

- убирать свои вещи и игрушки - 4-6 лет;
- участвовать в домашних работах, заботиться о домашних животных, помогать младшим и другим членам семьи – 6-8 лет;
- выполнять постоянные обязанности по дому и отдельные поручения – ходить в магазин, мыть посуду и т.д. – 8-10 лет;
- выполнять более сложные и трудные работы – уборка, стирка и т.д. – 10-12 лет;

Пользование элементарными инфраструктурами (общественный транспорт, денежная система, средства коммуникации, средства для проведения свободного времени):

- включать и выключать телевизор, магнитофон, проигрыватель – 4-6 лет;
- пользоваться деньгами, общественным транспортом, телефоном, знать ценность денег – 6-8 лет;
- самостоятельно пользоваться основными элементами инфраструктуры – 8-10 лет.

Безопасность и здоровье – умение делать выбор, обеспечивающий собственную безопасность и безопасность для здоровья:

- быть осторожным на улице и при обращении с бытовыми приборами, соблюдать осторожность в контактах со взрослыми – 4-8 лет;
- уметь делать выбор оптимального способа поведения – 8-10 лет;
- предвидеть возможные последствия своих действий и своего поведения с точки зрения опасности – 10-12 лет.

Учеба – для приобретения умений и знаний, необходимых для функционирования в обществе:

- работать на уроке совместно с другими детьми и проявлять активность – 4-6 лет;*
- приобретать знания, умения и навыки учёбы в начальной школе – 6-8 лет;*
- старательно учиться, прикладывать силы, терпение к овладению знаниями, уметь самостоятельно учиться – 10-12 лет.*