

Найти минутку для ребенка

*Подготовила: Кочнева И.Н.,
старший воспитатель*

Одна из острейших проблем нашего сложного времени – это досуг ребенка. У многих родителей по ряду тех или иных причин просто нет свободной «минутки», чтобы уделить ее детям, пойти на прогулку или просто поговорить по душам.

Родители не должны сваливать все на суровость быта, надеяться на детский сад, потом на школу. Формирование ребенка начинается в семье, кстати, в ней же и продолжается. Что бы ни говорили, ни один детский сад, ни одно пусть даже самое престижное учебное учреждение не может заменить родителей. Каждому ребенку необходимы родители, бабушки и дедушки! Если малышей мы еще хоть как-то стремимся занять чтением сказок, играми и прогулками, то на старших дошкольников смотрим уже едва ли как ни на взрослых. Как часто мы говорим ему: «Найди себе занятие сам, не маленький!».

Работают папа и мама порой на 2-3 работах. Время такое! Все дорожает с каждым днем, - а жить как-то надо. Вот и выходит, что мы выбираем зарплату, а ребенок – отсутствие внимания. Казалось бы, летом можно наверстать упущенное, когда родители в отпуске и выезжают с ребенком на дачу. Но дачи давно из места отдыха превратились в тяжкий труд.

Как ни трудно, а надо своевременно искать и использовать для общения с ребенком каждую свободную минуту и повод. Если хорошенько подумать, то найти их не так уж и трудно. Почему бы не предложить сыну или дочке: «Пойдем, ты поможешь мне накрыть на стол, а ,главное, мы поговорим с тобой. Представляю, сколько у тебя появилось новостей» (или «Я не помню всех твоих друзей. Кто они?»). Так что ищите время.

Может ли вас заменить бабушка или дедушка? Смотря в каком количестве вы думаете переложить общение с ребенком на их плечи и от того, как они это воспримут. Если как изнурительную обязанность или как баловство, то, разумеется, нет. Однако и отвергать их помощь нельзя, так как они тоже нужны ребенку, вспомните свое детство. В нем же были бабушка с ее сладостями и дедушка, рассказывающий интересные истории. Не было? Тогда вас искренне жаль, потому что они играют весьма важную роль в детстве ребенка, включая и досуг, украшают детство душевным теплом, возможностью побывать в гостях у бабушки и дедушки. У ребенка обязательно должны быть друзья и выбирать их он должен сам. Не бойтесь пригласить друга вашего ребенка в гости, как бы тот ни был одет, вы лучше узнаете и его, и своего ребенка. И здесь необходимо чувство такта. Ведь мир наших детей еще такой хрупкий, и его так легко сломать, а восстановить намного сложнее. Словом, проблем много и решать их трудно.

Однако что же делать? Без присмотра, внимания и заботы лишь немногие вырастают такими, какими мы хотим видеть своих детей. Улица и двор не лучший учитель, там свои законы и очень цепкие когти. Вырвать из них ребенка будет очень тяжело. И еще, некоторые считают, что, купив игрушек, книг и прочих дорогих вещей, они тем самым сделали жизнь ребенка очень счастливым, на деле же все не так.

*Шпаргалочка для хороших родителей
(с детьми от трёх до семи лет)*

• Сыграйте для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Пригласите ребёнка присоединиться, но не настаивайте на его участии.

- Спойте вместе детскую песенку.
- Проговорите вместе детские считалочки.
- Имитируйте вместе «танцы» животных, например ящерицы, лягушки, кенгуру.
- Постройте вместе домики из песка или конструктора.
- Почитайте вместе книжки.
- Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений (песни, музыкальные сказки).
- Соберите вместе конструктор.
- Поиграйте вместе в настольные игры.
- Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.
- Поразгадывайте вместе загадки.
- Прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.
- Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите птиц в парке.
- Поиграйте вместе в мяч.
- Разыграйте пантомиму, например, изобразите действия рассеянного человека, у которого носки разного цвета, или человека, который забыл, как его зовут.
- Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание.
- Поиграйте вместе в компьютерные игры.
- Посмотрите вместе видеофильм.
- Слепите животных из глины или пластилина.

ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ - ЭТО УЛУЧШАЕТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.